

Ulrike Vierheller



Leitung und Lehrkraft

Meine Aus- und Fortbildungen

Diplom Sozialarbeiterin, Fachhochschule Frankfurt/M.
Gewaltfreie Kommunikation (GfK), bei Dr. B. Marshall
Rosenberg, Metapuls u.a. (In Zertifizierung).

Tanzlehrerin ADTV gepr.
Ausdruckstanz nach Rudolf von Laban, ZfB, Zürich.
Tanztherapie, FITT e.V., Fe Reichelt, Frankfurt/M.
Healing - Dance, Rosie Manton, England.

Seit 1978 tätig in der Erwachsenenbildung, Beratung,
Kinder- und Jugendarbeit. Ab 1998 Projekte, auch in
Aus- und Weiterbildungen, mit den Schwerpunkten:
Bewegung, Körperarbeit, Tanz, Kommunikation,
Konflikt- und Krisenbegleitung, Gewaltprävention.

Herzlich Willkommen!

Das Tanzzentrum e.V.

ist ein gemeinnütziger Verein und hat als Ziel die
Förderung von Kindern und Jugendlichen sowie
die Erwachsenenbildung. Überschüsse fließen in
(sozial-)pädagogische und künstlerische Projekte
oder unterstützen einzelne KünstlerInnen in ihrer
Arbeit. Die Teilnahme an unserem Angebot ist
nicht von einer Mitgliedschaft im Verein abhängig.

Kurt Kremser
1. Vorsitzender

Ulrike Vierheller
Leitung und Lehrkraft

Heiße Rhythmen der Karibik

Salsa und Merengue

Salsa und Merengue sind nicht nur hochaktuell und
werden in vielen Salsa-Discotheken getanzt, es sind
auch Tänze mit mitreißender Lebensfreude und
ursprünglicher Kraft und Lebendigkeit.

Durch einfache Rhythmusübungen werden die
Grundschriffe und verschiedenen Figuren auch für
Tanzanfänger leicht nachvollziehbar.

Gleichwertigkeit durch einfühlsames Führen und
Folgen bereichern den gemeinsamen Tanz und die
Begegnung zwischen Mann und Frau.

Kurse und Workshops nach Vereinbarung

It`s showtime now

Von 7 - 77 Jahren

Für alle, die Spaß an Tanz und Bewegung haben:
Leichte Schrittfolgen, Showelemente und
selbsterfundene Tanzpassagen, münden durch
choreografische Begleitung in ein Tanzstück mit
Aufführung: Zum engagieren oder mitmachen

Feste Gruppe auf Anfrage

Wohlfühlen und Veränderung

Mit Sprache und Bewegung

Das spannende Zusammenspiel von Körper und
Sprache bringt bewusste Veränderung in unser
Leben.

Im Einklang mit der eigenen Energie, in Verbindung
mit sich selbst, entspannt und powervoll: Tanzen ist
eine wunderbare Möglichkeit unsere Gefühle und
Bedürfnisse zu entdecken, auszudrücken und die
Quellen unserer Lebensenergie zu spüren.

Gewaltfreie Kommunikation, nach M. Rosenberg, hilft
uns neue Möglichkeiten zu entwickeln,
auszuprobieren und im Alltag zu integrieren.

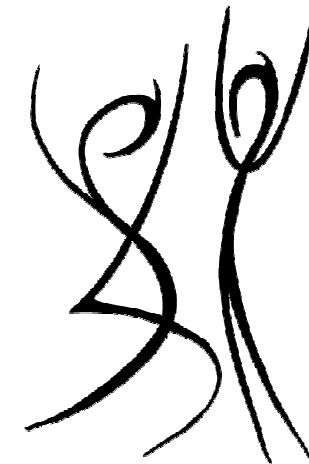
Workshops nach Vereinbarung

Tanz

Bewegung

Einfühlsame

Sprache



www.tanzzentrum.de
www.zentrum-motivation.de
Tel.: 06074 - 47600

Soziale Kompetenz und Gewaltprävention

...kann Spaß machen

Die Gewaltfreie Kommunikation (Giraffensprache), Bewegung und kreative Medien sind Bestandteile der themenbezogenen Projekte für Kinder aller Altersgruppen: Gemeinschaft, Selbstvertrauen, Verantwortung und Motivation werden gestärkt, Konflikte werden altersspezifisch transparent gemacht und spielerisch bearbeitet, neue Muster eingeübt.

Dabei werden aktuelle Themen altersgemäß vermittelt und die Geschichten in Bezug zum Alltag gesetzt, Ideen der Kinder fließen ein.

Informieren Sie sich auch im persönlichen Gespräch oder anhand der DVD's unserer aktuellen Projekte.

Wir bieten in diesem Rahmen auch Fortbildungen, Beratung oder Supervision für Lehrer/innen und Pädagog/inn/en an.

Projekt 1:

Gemeinsam sind wir stark

Projekt 2:

Konferenz der Tiere und Michael Jackson

Projekt 3:

Avatar: Der Herr von Luft, Wasser, Erde, Feuer und Frieden

Projekt 4:

Musical; Ich bin ein Star

In Zusammenarbeit mit Grundschulen
Termine auf Anfrage und nach Vereinbarung



Einfühlsame Sprache in Erziehung und Beziehung

Konflikten wirksam begegnen

Sie fühlen sich ungeduldig, gestresst oder hilflos, weil Sie alte Verhaltensweisen ablegen wollen, die neuen (noch) nicht sichtbar oder wirksam sind? Wirksame Begleitung für Kindergarten, Schule, Elternhaus und Partnerschaft: Hier biete ich die Gelegenheit alte Muster abzulegen und neue Möglichkeiten zu entwickeln und zu erproben.

Die Einfühlsame Kommunikation bezieht die Bedürfnisse aller ein, es werden konkrete Handlungsschritte entwickelt und die Verbindung zwischen Erwachsenen und/oder Kind/ern gefördert, sowie die Selbstkompetenz und die eigene Wertschätzung gestärkt.

Workshop 1: Einfühlsame Erziehung

Workshop 2: Einfühlsame Beziehung

Workshop 3: Vom Ich zum Du, Empathie

Termine auf Anfrage

Übungsgruppe:

Mittwochs 19.30 - 21.30 Uhr.

Es muss nicht immer

Therapie sein

Beratung und Coaching

Haben Sie Fragen zu Beruf, Erziehung, Partnerschaft, oder anderen Lebensthemen?

Im geschützten Rahmen haben Sie die Gelegenheit, den eigenen Weg (wieder-) zu entdecken und neue Muster im Alltag zu verankern.

Termine nach Vereinbarung

Das Tanzzentrum e.V. oder Zentrum für Motivation

Tel./Fax: 06074 - 47600 Mobil: 0162 - 424 87 38

Sekretariat: Mozartstr. 8

D - 63128 Dietzenbach

Anmeldung

Bitte unbedingt vollständige Angaben machen.

Vor-/Zuname

Straße, Nr.

PLZ/Ort:

Telefon/Fax

E-Mail

Veranstaltung

Termin

Ort, Datum

Unterschrift:

Durch die Unterschrift auf dieser Anmeldung werden unsere Anmeldebedingungen anerkannt.

Für unsere Veranstaltungen, Kurse oder Workshops gelten folgende Bedingungen:

1. Anmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn.
2. Ein Rücktritt ist nur möglich, wenn er uns spätestens 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich mitgeteilt wird. Es gilt das Datum des Poststempels.
3. Für belegte, aber nicht wahrgenommene Kurse oder Stunden ist die volle Kursgebühr zu bezahlen.
4. Für den Fall, dass eine Stunde aus Gründen, die der Veranstalter zu vertreten hat, ausfällt, wird das Kursgeld anteilig zurück erstattet.
5. Für Sach- und Personenschäden wird keine Haftung übernommen.
6. Wir berechnen für Probestunden 5,- € und verrechnen dies mit dem Kursbeitrag. Bitte schriftlich angeben. Bei Probestunden können wir keine Teilnahme garantieren.
7. Den Kursbeitrag bitte zum ersten Termin mitbringen.

Bitte beachten Sie: Wir bestätigen keine Anmeldungen. Bei Überbelegung oder falls eine Veranstaltung nicht zustande kommt, werden die TeilnehmerInnen selbstverständlich benachrichtigt. Nicht alle Kurse sind in wöchentlichem Abstand durchführbar. Nach Möglichkeit berücksichtigen wir für unsere Kurse die Schulferien.